

**Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Спортивная школа по лыжным гонкам»
Бугульминского муниципального района
Республики Татарстан**

«Рассмотрено»
Заседание тренерского совета
№ 2 от «24» 04 2023г.

Директор Белов Д.С.
Приказ № 6 от «24» 04 2023г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о текущем контроле и промежуточной аттестации

г.Бугульма
2023 г.

1. Общие положения

- 1.1.** Настоящее положение о текущем контроле и промежуточной аттестации (далее по тексту - положение) на каждом этапе определяет порядок зачисления в МБУ ДО «Спортивная школа по лыжным гонкам» (далее СШ) и перевода спортсменов на следующие этапы обучения.
- 1.2.** Нормативы, применяемые для учета успеваемости, разработаны на основе в соответствии с Законом РФ № 329-ФЗ от 04.12.2007 г. «О физической культуре и спорта в Российской Федерации», Дополнительной образовательной программой спортивной подготовки и Уставом школы, с Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «Лыжные гонки» № 733 от 17.09.2022 г.
- 1.3.** Аттестация на всех этапах подготовки осуществляется с целью повышения ответственности учреждения, тренеров - преподавателей и обучающихся и обеспечивает контроль тренировочной деятельности на протяжении текущего этапа. Оно позволяет повысить объективность оценки усвоения обучающимися программ каждого года обучения.
- 1.4.** Задачи аттестации:
- оценка уровня эффективности тренировочной деятельности обучающихся, уровня подготовленности на текущем этапе;
 - выявление причин отклонения достигнутых результатов для последующей оперативной корректировки форм и методов ведения обучающего процесса;
 - определить перспективы работы с обучающимися в следующем тренировочном году;
 - самооценка обучающихся;
 - получить объективную информацию, необходимую для подготовки решения педагогического совета учреждения о переводе обучающихся на следующий этап подготовки.
- 1.5.** Аттестация проводится в следующих формах: тестирование по общей и специальной физической подготовке.
- 1.6.** Приемные, промежуточные, контрольно-переводные и итоговые нормативы являются основной формой контроля тренировочного процесса обучающихся. Целью нормативов является:
- приемных - оценка уровня физического развития поступающих в СШ;
 - промежуточных – анализ уровня освоения программы по виду спорта и корректировки тренировочного плана;
 - контрольно-переводных – определение уровня освоения обучающимися программ спортивной подготовки после каждого года обучения (этапа подготовки), для перевода на следующий год обучения (этап подготовки);
 - итоговых – определение освоения в полном объеме программ и выполнения всех требований, установленных федеральным стандартом спортивной подготовки по лыжным гонкам (выпуск).
- 1.7.** Положение распространяется на всех спортсменов СШ, занимающихся по программе спортивной подготовки, а также занимающихся в СО, желающих перейти на программу спортивной подготовки.

2. Организация аттестации.

- 2.1.** Аттестация по проведению приемных и промежуточных нормативов возлагается на тренеров - преподавателей и проводится самостоятельно согласно сроков проведения и нормативных требований.
- 2.2.** Педагогический совет ежегодно в соответствии с задачами Учреждения определяет сроки аттестации для проведения приема контрольно-переводных (итоговых) нормативов по ОФП и СФП. Данное решение утверждается приказом по Учреждению.
- 2.3.** Директор Учреждения утверждает график проведения и ответственных за проведения аттестации для всех тренировочных групп.
- 2.4.** Заместитель директора по спортивной работе обязан:
- довести до сведения участников тренировочного процесса сроки и упражнения, по которым проводится тестирование;
 - представить анализ итогов аттестации обучающихся тренерскому совету.
- 2.5.** В результаты нормативов по СФП могут быть засчитаны результаты официальных соревнований на соответствующие дистанции.
- 2.6.** Обучающиеся, не сдавшие нормативы по уважительной причине либо желающие пересдать, допускаются до повторной пересдачи. При повторном невыполнении контрольных нормативов, обучающиеся остаются на повторный год или переводятся в группы спортивно-оздоровительной работы.
- 2.7.** Периодичность аттестации для тренировочных групп:
- август, сентябрь – приемные нормативы для поступающих в СШ;
 - сентябрь – контрольные (промежуточные) нормативы;
 - февраль – контрольно - переводные нормативы по специально-физической подготовке;
 - июнь – контрольно - переводные нормативы по общей физической подготовке;
 - июнь – итоговые (выпуск).
- 2.7.** К итоговой аттестации допускаются обучающиеся, завершившие тренировочный процесс в соответствии с тренировочным планом и программой (кандидаты на выпуск - занимающиеся УТ(СС)-5, ССМ, ВСМ).
Кандидаты на выпуск должны сдать контрольные нормативы, при этом учитывается и их спортивные достижения – наличие спортивного разряда, результаты участия в соревнованиях.
- 2.8.** Результаты аттестации должны быть обсуждены на заседании педагогического совета Учреждения.

3. Документация.

Протоколы результатов приемных, промежуточных, контрольно- переводных и итоговых нормативов подписываются тренерами - преподавателями и сдаются заместителю директора по спортивной работе для хранения в архиве.

4. Критерии оценки по общей и специальной подготовке для групп обучающихся.

- 4.1.** Умения и навыки обучающихся при тестировании оцениваются следующими оценками: зачет, не зачет.
- 4.2.** При переводе (выпуске) обучающихся на последующий год обучения считается выполненным, если занимающийся выполнил 100% упражнений от общего количества сданных тестов.
- 4.3.** При переводе занимающихся с этапа УТ(СС) на этапы ССМ, с этапа ССМ на этап ВСМ– обязательно выполнение нормативных требований согласно этапа (года) обучения, на который они переводятся.
- 4.4.** Изменения и дополнения настоящего Положения принимаются на Педагогическом совете.

5. Прекращение действия

Настоящее положение действует до замены его новым или отмены в связи с выявившимися противоречиями из– за изменения в законодательстве РФ и РТ в области физической культуры и спорта, федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта и Уставом СШ.

6. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на соответствующий этап спортивной подготовки и по годам обучения.

Этап начальной подготовки.

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы по годам обучения

№	Контрольные упражнения	Мальчики			Девочки		
		Год обучения					
		Зачисление	На 2-й	На 3-й	Зачисление	На 2-й	На 3-й
1	Бег 60 метров с высокого старта, с	11,5	11,0	10,5	12,0	11,6	11,2
2	Бег 1000 метров; мин, с	6,30	5,50	4,55	7,00	6,20	5,17
3	Прыжок в длину с места, отталкиваясь двумя ногами с последующим приземлением на две ноги, см	140	150	160	130	140	150
4	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин) И.П.- лежа на спине, ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сцеплены в замок за головой, поднимание туловища до касания бедер и опускание в И.П., количество раз	30	-	-	25	-	-
Требования к объему соревновательной деятельности							
1	Контрольные	-	2	3	-	2	3
2	Основные	-	-	2	-	-	2

Сокращение, содержащее в таблице «И.П.» - исходное положение

Учебно - тренировочный этап (этап спортивной специализации) 1-2 года обучения

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы по годам обучения

№	Контрольные упражнения	Юноши		Девушки	
		Год обучения			
		На 1-й	На 2-й	На 1-й	На 2-й
1	Бег 100 метров, с	16,0	15,6	16,8	16,6
2	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см	170	182	155	164
3	Бег 1000 метров; мин, с	4,00	3,50	4,15	4,06
4	Бег на лыжах. Классический стиль 3 км, мин, с	14,20	13,02	15,20	14,48
5	Бег на лыжах. Свободный стиль 3 км, мин, с	13,00	12,03	14,30	13,33
Уровень спортивной квалификации					
Спортивные разряды		«Третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд» и выше			
Требования к объему соревновательной деятельности					
1	Контрольные	3	6	3	6
2	Основные	2	6	2	6

Учебно - тренировочный этап 3-5 года обучения
Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления в группы по годам обучения

№	Контрольные упражнения	Юноши			Девушки		
		Год обучения					
		На 3-й	На 4-й	На 5-й	На 3-й	На 4-й	На 5-й
1	Бег 100 метров с высокого старта, с	15,2	14,8	14,4	16,4	16,0	15,6
2	Прыжок в длину с места, отталкиваясь двумя ногами с последующим приземлением на две ноги, см	194	206	218	173	182	191
3	Бег по пересеченной местности 2 км, мин, с		-		9,35	9,15	8,55
	Бег по пересеченной местности 3 км, мин, с	10,40	10,20	10,00			
4	Бег на лыжах. Классический стиль 3 км, мин, с	11,30			13.05	12.26	
5	Бег на лыжах. Классический стиль 5 км, мин, с		17.30	16.20			18.50
6	Бег на лыжах. Классический стиль 10 км, мин, с						
7	Бег на лыжах. Свободный стиль 3 км, мин, с	11,18			12.43	11.39	
8	Бег на лыжах. Свободный стиль 5 км, мин, с		16.54				18.10
9	Бег на лыжах. Свободный стиль 10 км, мин, с			31.30			
Уровень спортивной квалификации							
Спортивные разряды		«Третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»					
Требования к объему соревновательной деятельности							
1	Контрольные	6	9	9	6	9	9
2	Основные	6	8	8	6	8	8

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «лыжные гонки» (Приложение № 8 ФССП)

№ п/п	Описание упражнения	Единица измерения	Норматив	
			Юноши	Девушки
1	Бег по пересеченной местности 2 км	мин, с	-	8,35
2	Бег по пересеченной местности 3 км	мин, с	9,40	-
3	Бег на лыжах. Классический стиль 5 км	мин, с	-	17,40
4	Бег на лыжах. Классический стиль 10 км	мин, с	31,00	-
5	Бег на лыжах. Свободный стиль 5 км	мин, с	-	17,00
6	Бег на лыжах. Свободный стиль 10 км	мин, с	28,30	-
Уровень спортивной квалификации				
Спортивные разряды		«Кандидат в мастера спорта» и выше		
Требования к объему соревновательной деятельности				
1	Контрольные		9	9
2	Основные		8	8

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
и уровень спортивной квалификации (спортивное звание) для зачисления и
перевода на этап высшего спортивного мастерства
по виду спорта «лыжные гонки». (Приложение № 9 ФССП)**

№ п/п	Описание упражнения	Единица измерения	Норматив	
			Мужчины	Женщины
1	Бег по пересеченной местности 2 км	мин, с	-	8,15
2	Бег по пересеченной местности 3 км	мин, с	9,20	-
3	Бег на лыжах. Классический стиль 5 км	мин, с		17,20
4	Бег на лыжах. Классический стиль 10 км	мин, с	30,30	-
5	Бег на лыжах. Свободный стиль 5 км	мин, с		16,40
6	Бег на лыжах. Свободный стиль 10 км	мин, с	28,00	-
Уровень спортивной квалификации				
Спортивное звание		«Мастер спорта России»		
Требования к объему соревновательной деятельности				
1	Контрольные		10	10
2	Основные		11	11